



Longfysiotherapie & COPD

STERK IN ZORG!

Contact

Wilt u een afspraak maken? Bel onze centrale servicebalie via 0182 533 159.
Wilt u meer informatie? Bel naar de vestiging bij u in de buurt.

Alphen a/d Rijn

☎ 0172 240 066

Gouda

☎ 0182 533 159

Hilversum

☎ 079 301 0033

Leidschendam

☎ 070 301 0033

Zoetermeer

☎ 079 320 0843

Rayer Healthcare is op meerdere locaties gevestigd.

Kijk voor de dichtstbijzijnde vestiging op www.rayerhealthcare.nl.



RAYER HEALTHCARE STERK IN ZORG!

Als u door een longziekte last heeft van benauwdheid bij inspanning en een verminderd inspanningsvermogen, is het juist belangrijk dat u beweegt. Hiermee verminderen de klachten en het biedt u de mogelijkheid om beter te functioneren binnen uw dagelijkse bezigheden. De therapeuten van Rayer Healthcare zijn gespecialiseerd in de behandeling en revalidatie van COPD, astma en andere longgerelateerde klachten.

“Vrij kunnen ademen was voor mij niet meer vanzelfsprekend, maar is nu wel mogelijk!”

- Wanneer u last heeft van o.a. onderstaande problematiek kan longfysiotherapie uitkomst bieden:
- Benauwdheid (tijdens inspanning)
 - Beperkingen in dagelijks functioneren
 - Afgenomen uithoudingsvermogen
 - COPD
 - COPD gerelateerde klachten
 - Astma gerelateerde klachten
 - Spierspanningsklachten
 - Ademhalingsklachten

Behandeling COPD

Rayer Healthcare onderscheidt zich door de goed opgeleide therapeuten en de ruime trainingsruimte. Er wordt een individueel of een groepsprogramma aangeboden. Dit alles zorgt voor een optimale behandeling waarbij u, als patiënt, centraal staat.

Binnen onze behandeling zijn er nauwe contacten met de artsen en specialisten. Bij bijzonderheden tijdens de behandeling zal er na overleg eventueel contact met uw arts opgenomen kunnen worden. Naast longfysiotherapie wordt er ook het beweegprogramma COPD aangeboden.

Mocht u naast de COPD of astma last hebben van spierspanning of een verkeerde ademhaling dan bent u hiervoor bij ons aan het juiste adres. Wij hebben ruime ervaring met adem- en ontspanningstechnieken.

Aanpak

Tijdens uw eerste bezoek wordt u ontvangen door een gespecialiseerd long- en COPD therapeut. Deze zal met u een intakegesprek voeren waarna een uitgebreid onderzoek zal plaatsvinden. Het vervolgtraject hangt sterk af van de ernst van de klachten en de aandoening. Er wordt een individueel behandelplan opgesteld waarna er gestart zal worden met het revalidatietraject.