



Revalideren bij kanker

STERK IN ZORG!

Wilt u meer informatie?

☎ 0172 240 066

✉ info@rayerhealthcare.nl

🌐 www.rayerhealthcare.nl



Rayer Healthcare Alphen aan den Rijn

Geerestein 77

2403 PB Alphen aan den Rijn

**Rayer Healthcare is op meerdere locaties gevestigd.
Kijk voor alle vestigingen op www.rayerhealthcare.nl.**



RAYER HEALTHCARE STERK IN ZORG!

Revalideren bij kanker is bedoeld voor mensen die behandeld worden voor kanker of klaar zijn met de behandeling. De oncologiefysiotherapeut is specialist in het begeleiden van patiënten met en na kanker. Tijdens de intake zal er een gesprek plaatsvinden, worden er vragen afgenomen en er wordt een lichamelijk onderzoek uitgevoerd. Gezamenlijk zal er een specifiek behandelplan opgesteld worden, uitgaande van de persoonlijke doelstellingen.

Willem (47 jaar)

“Ik ben blij dat ik 2 keer per week aan oncologische revalidatie mag besteden. Het is altijd een verrassing als mijn fysiotherapeut weer vernieuwde oefeningen heeft bedacht. Mijn hele gestel voelt beter. Ik kijk altijd met veel belangstelling uit naar mijn volgende sessie.”

De klachten die u na of tijdens de behandeling van kanker kunt ervaren zijn divers. Dit kan bijvoorbeeld achteruitgang van de conditie zijn, bewegingsbeperking, vermoeidheid of pijn. Daarnaast zouden angst en onzekerheid een rol kunnen spelen. Het dagelijks leven wordt hierdoor niet makkelijker.

Revalidatie kan helpen om deze klachten te verminderen. Hiervoor is het van belang dat het behandelplan voor u op maat wordt gemaakt.

Wat wordt er aangeboden

- Individuele behandeling gericht op uw specifieke hulpvraag
- Bewegegroep in de oefenzaal
- Bewegegroep oncologische therapiezwemmen
- Ontspanningsgroep

Revalidatie kan de kwaliteit van leven vergroten, ook als u niet meer kunt genezen is revalidatie zinvol. U voelt zich fitter en zit lekkerder in uw vel.

Janneke (62 jaar):

“Het voelt goed om fitter te zijn. Je haalt eruit wat individueel mogelijk is en dat is meer dan je in eerste instantie verwacht.

Tevens zijn de contacten met de fysiotherapeut prettig. Ze stimuleren je, waardoor je je grenzen verlegt. De kwaliteit van leven groeit positief.”

