



# Sportfysiotherapie



**STERK IN ZORG!**

Wilt u meer informatie?

☎ 0182 533 159

✉ [info@rayerhealthcare.nl](mailto:info@rayerhealthcare.nl)

🌐 [www.rayerhealthcare.nl](http://www.rayerhealthcare.nl)



Rayer Healthcare is op meerdere locaties gevestigd.

Kijk voor de dichtstbijzijnde vestiging op [www.rayerhealthcare.nl](http://www.rayerhealthcare.nl).



RAYER HEALTHCARE STERK IN ZORG!

De sportfysiotherapeut is een gespecialiseerde fysiotherapeut die veelvuldig met topsporters, sportteams en de recreatieve sporter werkt. Doordat de sportfysiotherapeut altijd sport minded is, begrijpt hij als geen ander hoe u zich voelt als u geblesseerd bent.

“Door de kennis en handige tips van mijn sportfysiotherapeut weet ik wat wel en vooral wat niet te doen tijdens het sporten.”



### Doel

Het doel van de fysiotherapiebehandeling zal altijd zijn om u zo snel mogelijk weer op niveau te krijgen. Naast de behandeling krijgt u advies hoe u tijdens deze vervelende periode zo fit mogelijk kunt blijven. Op deze manier loopt u zo min mogelijk achterstand op.

### Recreatieve sporter

Als u zich als recreatieve sporter afvraagt of u wel goed bezig bent, of uw trainingsprogramma en -frequentie wel aansluit op uw doelen, klop dan eens aan bij de sportfysiotherapeut. Ook wanneer u actiever wilt worden, maar niet goed weet hoe te beginnen, of als u wilt weten wat verantwoord is en wat het beste bij u past, helpt de sportfysiotherapeut u graag verder.

### De voordelen in het kort

- Uw sportfysiotherapeut is aangesloten bij het NVFS;
- U bent snel weer in vorm en u weet hoe u een terugval voorkomt;
- Rayer Healthcare maakt deel uit van een sportmedisch netwerk en is partner van het olympisch steunpunt van het NOC/NSF.

### Indicaties

- ▶ Diverse sportblessures
- ▶ Blessurepreventie
- ▶ Sportmedische begeleiding
- ▶ Voorbereiding op het nieuwe sportseizoen
- ▶ Gerichte prestatieverbetering
- ▶ Herstel na een operatie i.v.m. sportblessure
- ▶ Voorbereiding op sportieve vakantie

